

УТВЕРЖДАЮ
и.о. заместителя
МБДОУ «Омарский детский сад»
Соболева И.И.



Меню на 23.01...2026г

10 дней	Наименование	Выход
Завтрак	Каша пшено -рисовая с маслом	200
	Какао напиток с молоком	200
	Хлеб пшеничный с маслом и сыром	40/5/6
2-й завтрак	Сок фруктовый	100
Обед	Салат из свеклы	55
	Щи на м/к/б со сметаной	200
	Мясные котлеты	70
	Картофельное пюре	130
	Соус томатный	35
	Компот из с/ф	200
	Хлеб ржаной	50
	Молоко кипяч.	100
	Вареники ленивые	150
	Хлеб пшеничный	40
Уплот.	Чай сладкий	200
	Фрукты свежие	100
	Кондитерские изделия	10